

AS PLANTAS NA PRIMEIRA GLOBALIZAÇÃO

Organização:



Parceria:



PROGRAMA

Visita orientada

22 de julho, 5 de agosto e 2 de setembro (sábados), 10h30

A visita dá a conhecer algumas das espécies vivas da EFL.

Encontro: entrada da EFL **Preço:** ingresso na EFL **Duração:** c. 1h30 **Participantes:** máx. 25 **Inscrições:** 218 170 996

Palestras

29 de julho, 19 de agosto e 9 de setembro (sábados), 16h00 - 19h00

O Instituto de Medicina Tradicional propõe três olhares sobre as plantas, propriedades terapêuticas e uso quotidiano.

29 de Julho: As viagens do Chá

19 de Agosto: Sabores e Especiarias na Ayurveda

9 de Setembro: A natureza à sua mesa

Programa completo de cada palestra: www.imt.pt

Encontro: entrada da EFL **Preço:** ingresso na EFL **Duração:** 3h **Participantes:** máx. 20 **Inscrições:** 213 304 965 | 932 304 965

Aula Aberta com Professor José Mendes Ferrão

8, 11, 15 de setembro, 18h30

Nas duas primeiras sessões será aprofundada a origem, difusão e importância para a América, Ásia e África, de algumas das plantas referidas na exposição. A última sessão será oportunidade para ficar a conhecer a nova edição do autor, sobre especiarias e plantas aromáticas na cozinha, em fase de revisão final.

Encontro: entrada da EFL **Preço:** gratuito **Duração:** c. 1h30 **Participantes:** máx. 20 **Inscrições:** 218 170 996

Oficina Muita Fruta

16 de setembro (sábado), 15h00 - 17h00

Muita Fruta associa-se à Estufa Fria de Lisboa e realiza uma oficina onde os frutos de vários pontos da cidade combinam-se numa salada global partilhada por todos.

Encontro: entrada da EFL **Preço:** ingresso na EFL **Duração:** 2h **Participantes:** máx. 20 **Inscrições:** 218 170 996

Visitas e ateliês

Plantas na minha comida?

7 e 14 de setembro, 17h00 - 18h30

Como tornar a nossa alimentação mais saudável e sustentável? Exploração do percurso proposto na Estufa Fria e visita à exposição culminando num desafio para identificação das alternativas mais saudáveis e sustentáveis na utilização dessas plantas na nossa alimentação.

Público-alvo: público geral e famílias (crianças a partir dos 8 anos)

Encontro: entrada da EFL **Preço:** ingresso na EFL **Duração:** 2h **Participantes:** máx. 20 **Inscrições:** 218 170 996

Plantas dos Descobrimentos na minha comida?

17 de setembro (domingo), 15h00 - 17h30

Exploração da exposição seguida de um jogo de chão gigante -Trivial- sobre a importância das plantas para uma alimentação saudável e sustentável, com destaque para as plantas incluídas na exposição.

Público-alvo: público geral e famílias (crianças a partir dos 6 anos)

Encontro: entrada da EFL **Preço:** ingresso na EFL **Duração:** 2h **Participantes:** máx. 20 **Inscrições:** 218 170 996

Materiais gratuitos para famílias

Caravela da Estufa Fria de Lisboa: percurso de descoberta de algumas plantas vivas da "Primeira Globalização" no interior da Estufa Fria de Lisboa.

Missão Descoberta: roteiro de exploração da exposição.